

Учебно – тематический план программы «Я и мир вокруг меня»

№	Тема	Кол-во часов	Сроки
1	Занятие №1. Вводный тренинг: «Познай себя»	2	октябрь
2	Занятие №2. Тренинг развития коммуникативных навыков: «Эффективное общение»	2	ноябрь
3	Занятие №3. Тренинг: «Конфликт и его успешное разрешение»	2	декабрь
4	Занятие №4. Тренинг: «Достижение жизненных целей»	2	январь
5	Занятие №5. Тренинг: «Как справиться со стрессом»	2	февраль
6	Занятие №6. «Тренинг позитивного мышления»	2	март
7	Занятие №7. Тренинг: «Уверенность в себе»	2	апрель
8	Занятие №8. Заключительный тренинг: «Имидж успешного человека»	2	май
	Всего: 16 часов		